

theharbourcentre

całodobowe wsparcie dla ofiar gwałtu i przemocy na tle seksualnym w Norfolk

01603 276381

contact@theharbourcentre.co.uk

www.theharbourcentre.co.uk

Użyj kodu QR aby obejrzeć film pod tytułem Look what you did (Zobacz co zrobiłeś), krótki film naświetlający główne aspekty działalności centrum Harbour Centre



Policja hrabstwa Norfolk

101 | norfolk.police.uk

W nagłych przypadkach zawsze dzwoń pod numer 999

The Harbour Centre

01603 276381 | theharbourcentre.co.uk

National Victim Support

Krajowa organizacja wsparcia dla ofiar przestępstw

0808 1689 111 | victimsupport.org.uk

Leeway Domestic Violence Services

Leeway – pomoc dla ofiar przemocy domowej

0300 561 0077 | leewaysupport.org

National Domestic Violence Helpline

Krajowa informacyjna linia pomocy dla ofiar przemocy domowej

0808 2000 247 |

nationaldomesticviolencehelpline.org.uk

NSPCC

Krajowy Związek Zapobiegania Okrucieństwu wobec Dzieci

0808 800 5000 | nspcc.org.uk

Forced Marriage Unit

Jednostka do spraw wymuszonych małżeństw

0207 008 0151 | gov.uk/forced-marriage

Crimestoppers

0808555 111 | crimestoppers-uk.org

Watch **Look what you did**, a short film, released as part of the 'time to stop' campaign, that highlights the work of the SARC in supporting victims of rape and sexual assault.

www.theharbourcentre.co.uk/our-services



GWAŁT LUB NAPAŚĆ NA TLE SEKSUALNYM

GDZIE **TY** BYŚ SIĘ ZWRÓCIŁ(A)
JEŚLI POTRZEBOWAŁ(A)BYŚ
POMOCY?

Harbour Centre to **centrum skierowań dla ofiar napaści na tle seksualnym**. Ofiary gwałtu oraz poważnej napaści na tle seksualnym mogą w jednym miejscu otrzymać pomoc medyczną oraz wsparcie emocjonalne bez względu na to, czy ofiara jest kobietą, mężczyzną czy dzieckiem, bez względu na to, czy zdarzenie miało miejsce niedawno, czy dawno temu.

01603 276381

www.theharbourcentre.co.uk

THE HARBOUR CENTRE
Centrum skierowań dla ofiar
napaści na tle seksualnym

THE HARBOUR CENTRE
Centrum skierowań dla ofiar
napaści na tle seksualnym

Wybór należy do ciebie

Jeśli masz powyżej 13 lat, nikt nie będzie cię nakłaniał abyś skontaktował(a) się z policją. Nasza rola polega na udzieleniu ci wsparcia jakiego potrzebujesz i uszanujemy wszelkie decyzje, które podejmiesz.

Twoja sprawa oraz wszelkie informacje, których nam udzielisz będą traktowane poufnie. Jedynie sprawy dotyczące dzieci lub osób dorosłych wymagających szczególnej troski będą automatycznie zgłaszane do organizacji udzielających odpowiednich usług, ponieważ mamy obowiązek zachowania należytej staranności względem naszych klientów

Zaangażowanie policji

Jeśli podejmiesz decyzję, aby zaangażować w twoją sprawę policję, wyjaśnimy ci jak to zrobić i udzielimy ci wsparcia podczas procesu dochodzenia. Możesz również zgłosić informacje na temat napaści na policji anonimowo.

Czas na myślenie

Możemy w sposób bezpieczny przechować dowody uzyskane w rezultacie odbytego przez ciebie badania, i jeśli podejmiesz decyzję aby zgłosić sprawę na policję po pewnym czasie, będziemy ci mogli pomóc w tym procesie.

Kto pracuje w Harbour Centre?

Pracownicy kryzysowi

Pracownik kryzysowy zapewni ci wsparcie podczas całego twojego pobytu w Harbour Centre.

Specjalista w zakresie medycyny sądowej

Jeśli zdecydujesz się na przeprowadzenie badania w celu pobrania dowodów, odpowiednio wykwalifikowana pielęgniarka przyjdzie do centrum aby się z tobą spotkać. Za twoją zgodą może on(a) pobrać próbki, które staną się dowodem rzeczowym. Pielęgniarka zajmie się również wszelkimi niepokojącymi kwestiami związanymi z twoim zdrowiem.

W jaki sposób Harbour Centre może mi pomóc?

Nasze centrum specjalistyczne oferuje szeroką gamę usług aby zapewnić ci jak najlepszą opiekę przystosowaną do twoich indywidualnych potrzeb.

Opieka medyczna

Możesz spotkać się z odpowiednio wykwalifikowaną pielęgniarką, która przeprowadzi badanie w celu zebrania dowodów, jeśli wyrazisz na to zgodę.

Badanie odbędzie się w odpowiednio wyposażonym pokoju zaprojektowanym w taki sposób, aby chronić twoją godność i prywatność.

Zajmiemy się twoimi pilnymi potrzebami medycznymi i za twoją zgodą pobierzemy od ciebie próbki, które staną się dowodem rzeczowym w sprawie. Jeśli nie skontaktowałeś(-aś) się jeszcze z policją, pielęgniarka może pobrać od ciebie próbki, a my możemy przekazać je policji do analizy bez ujawniania twojej tożsamości.

Próbki te będą następnie przechowywane do czasu, aż podejmiesz decyzję o tym czy będziesz chciał(a) porozmawiać z policją. Możemy również udzielić ci porady dotyczącej chorób przenoszonych drogą płciową oraz wsparcia podczas dalszej opieki płciową oraz wsparcia podczas dalszej opieki.

Pracownik wsparcia

– doradca ISVA/rzecznik dziecka

Po pierwszym kontakcie z Harbour Centre, za twoją zgodą oraz jeśli będzie to wymagane, twój pracownik kryzysowy poprosi, aby skontaktował się z tobą pracownik wsparcia.

Osoba ta będzie mogła udzielić ci praktycznego oraz emocjonalnego wsparcia. Twój pracownik wsparcia może ci również udzielić wsparcia podczas prowadzonego przez policję w twojej sprawie dochodzenia oraz podczas procesu sądowego, jeśli decydujesz się pójść tą drogą.



theharbourcentre.co.uk | 01603 276381

Antykoncepcja 'po stosunku'

Możesz u nas otrzymać antykoncepcję awaryjną (po stosunku). Odpowiednio wykwalifikowana pielęgniarka przedyskutuje to z tobą. Porozmawia ona z tobą również o innych badaniach intymnych, jakie powinieneś/powinnaś przejść.

Terapia

Harbour Centre może ułatwić ci dostęp do usług agencji partnerskich, które udzielają specjalistycznego, niezależnego wsparcia terapeutycznego skoncentrowanego na następstwach gwałtu oraz napaści na tle seksualnym.

Bezpieczeństwo

Jeśli w jakimkolwiek momencie obawiasz się o swoje bezpieczeństwo, skontaktuj się z policją pod numerem 101, lub w sytuacjach kryzysowych dzwoń pod numer 999.

Odpowiednio wyszkolony funkcjonariusz policji

Jeśli podejmiesz decyzję, aby zaangażować w twoją sprawę policję, wówczas odpowiednio wyszkolony funkcjonariusz policji przyjdzie do Harbour Centre aby z tobą porozmawiać. Jeśli nie jesteś pewny(-a) co zrobić, funkcjonariusz może porozmawiać z tobą 'nieoficjalnie' aby pomóc ci podjąć przemyślaną decyzję.

