

theharbourcentre

Apoio 24/7 para vítimas de estupro e violência sexual em Norfolk

01603 276381

contact@theharbourcentre.co.uk

www.theharbourcentre.co.uk

Use o código QR para assistir look what you did (veja o que você fez), um curta metragem que mostra o trabalho da Harbour Centre



THE HARBOUR CENTRE
Centro de Encaminhamento
de Violência Sexual

Polícia de Norfolk (Norfolk Constabulary)

101 | norfolk.police.uk

Sempre disque 999 em caso de emergência

The Harbour Centre

01603 276381 | theharbourcentre.co.uk

Apoio Nacional à Vítima

(National Victim Support)

0808 1689 111 | victimsupport.org.uk

Serviços à Violência Doméstica Leeway

(Leeway Domestic Violence Services)

0300 561 0077 | leewaysupport.org

Assistência Telefônica Nacional para

Violência Doméstica

(National Domestic Violence Helpline)

0808 2000 247 |

nationaldomesticviolencehelpline.org.uk

Sociedade Nacional para a Prevenção de

Crueldade contra Crianças (NSPCC)

0808 800 5000 | nspcc.org.uk

Unidade de Casamento Forçado

(Forced Marriage Unit)

0207 008 0151 | gov.uk/forced-marriage

Crimestoppers

0808555 111 | crimestoppers-uk.org

Assista ao **Look what you did**, um curta metragem lançado como parte da campanha 'time to stop', que mostra o trabalho de apoio às vítimas de estupro e violência sexual feito pelo SARC (Centro de Encaminhamento de Violência Sexual).

Norfolk.police.uk/lookwhatyoudid



VÍTIMA DE ESTUPRO OU VIOLÊNCIA SEXUAL

Aonde **você** iria se precisasse de ajuda?

O Harbour Centre é um Centro de encaminhamento de Violência Sexual e dispõe de todos os serviços em um mesmo local, oferecendo serviços médicos e apoio emocional às vítimas de estupro e crimes sexuais graves, seja você homem, mulher ou criança, tendo tal ocorrido recentemente ou há muito tempo.

01603 276381

www.theharbourcentre.co.uk

THE HARBOUR CENTRE
Centro de Encaminhamento
de Violência Sexual

A escolha é sua

Se você tem mais de 13 anos de idade, não haverá pressão para que você entre em contato com a polícia. Estamos aqui para oferecer o apoio de que você precisa e respeitaremos suas decisões.

Seu caso e todas informações que você nos dê serão tratados com confidencialidade e somente casos que envolvam crianças ou adultos vulneráveis serão automaticamente levados ao conhecimento dos serviços pertinentes como parte de nosso dever de cuidar.

Envolvimento policial

Caso você deseje envolver a polícia, podemos explicar como isso pode ser feito e dar-lhe apoio durante todo o processo. Você também pode optar por passar informações anonimamente para a polícia.

Tempo para pensar

Podemos guardar com segurança as provas obtidas durante seu exame e se, posteriormente, você decidir prestar queixa, podemos ajudar-lhe com esse processo.

Quem são as pessoas do Harbour Centre?

Profissionais de Crise

Um profissional de Crise estará disponível para dar-lhe apoio enquanto você estiver no Harbour Centre.

Legista

Se você optar por um exame de corpo de delito, um profissional de enfermagem especialmente treinado virá ao centro para lhe atender. Com o seu consentimento, serão recolhidas amostras para fins de prova. Esse profissional também poderá abordar qualquer preocupação de saúde.

Como o Harbour Centre pode me ajudar?

Nosso centro especializado oferece uma gama de serviços para dar-lhe a melhor assistência possível, adequada às suas necessidades individuais.

Auxílio médico

Você pode se consultar com um de nossos profissionais de enfermagem especificamente treinados que, com seu consentimento, fará o seu exame de corpo de delito.

O exame é feito em uma de nossas salas totalmente equipadas, criadas especificamente para proteger sua dignidade e privacidade.

Vamos cuidar de suas necessidades médicas imediatas e, com seu consentimento, coletar provas.

Caso você ainda não tenha entrado em contato com a polícia, o profissional de enfermagem pode coletar as provas e passá-las para a polícia para que seja feita a perícia, sem que sua identidade seja revelada.

Essas amostras são então guardadas até que você decida se quer ou não falar com a polícia. Podemos oferecer também aconselhamento a respeito de doenças sexualmente transmissíveis e apoio durante cuidados posteriores que venham a ser necessários.

Profissional de Apoio – ISVA/Defensor Infantil

Após seu contato inicial com o Harbour Centre, quando for adequado e com seu consentimento, o profissional de Crise que lhe foi designado pedirá que um Profissional de Apoio entre em contato com você.

Eles podem oferecer-lhe apoio prático e emocional. O seu Profissional de Apoio pode ajudar-lhe também durante os procedimentos policiais e de tribunais se você escolher esse caminho.



theharbourcentre.co.uk | 01603 276381

Anticoncepcional de emergência

Podemos oferecer anticoncepcional de emergência.

Nossa enfermeira especificamente treinada discutirá esse assunto com você, assim como outros exames clínicos que você possa precisar.

Apoio Psicológico

O Harbour Centre pode ajudar-lhe a buscar os serviços de agências associadas, as quais oferecem apoio psicológico independente e especializado nos efeitos colaterais do estupro e da violência sexual.

Segurança

Se você tiver preocupação com sua segurança, em qualquer momento que seja, por favor entre em contato com a polícia discando o 101 ou, em uma emergência, o 999.

Agente Policial especificamente treinado

Se você decidir envolver a polícia, então um policial especificamente treinado nessas questões comparecerá ao Harbour Centre para conversar com você. Caso você ainda não esteja seguro sobre o que fazer, esse profissional pode conversar com você informalmente para ajudar-lhe a tomar uma decisão consciente e bem informada.

