

Como conseguir apoio?

Aceitamos encaminhamentos de qualquer profissional. Pode ser do seu médico (GP), de um funcionário da escola ou outro serviço com o qual você esteja em contato. Se você informou o ocorrido à polícia, a pessoa investigando o seu caso também pode fazer o encaminhamento. Você precisa dar o seu consentimento para que o encaminhamento seja feito.

Você pode também entrar em contato diretamente conosco. Marcaremos uma consulta no Harbour Centre e um ISVA será designado para você, se for o caso. Fique informado de que um Encaminhamento de Proteção será feito para todos os menores de 18 anos que comparecerem ao Harbour Centre.

Para mais informações, visite o site: www.theharbourcentre.co.uk ou ligue no **01603 276381**, 24/7



THE HARBOUR CENTRE
Centro de Encaminhamento
de Violência Sexual

Contato:

The Harbour Centre
Sexual Assault Referral Centre

Assistência telefônica 24/7: **01603 276381**

Site: www.theharbourcentre.co.uk

Email: contact@theharbourcentre.co.uk

*O estabelecimento Harbour Centre
é inteiramente acessível*

Telefones de outras entidades de apoio:

Samaritans	● 116 123
MIND	● 0800 123 3393
NSPCC	● 0808 800 5000
Childline	● 0800 1111
MOSAC para pais/guardiões	● 0800 980 1958
National Domestic Violence Helpline	● 0808 200 0247
Galop LGBT+	● 0800 999 5428



THE HARBOUR CENTRE
Centro de Encaminhamento
de Violência Sexual

**Serviço de Orientador
Independente de
Violência Sexual (ISVA)
para Jovens e Crianças
para residentes
em Norfolk**

Centro de Encaminhamento
de Violência Sexual
(SARC)



Qual o papel do ISVA?

O ISVA fornece apoio individual baseado em suas necessidades.

Seu ISVA providenciará uma visita a você em casa, na escola/colégio ou em um local adequado para realizar uma avaliação de segurança e suporte (SAS). Eles podem ajudá-lo em uma ampla gama de questões, como saúde, educação, trabalho e informação e aconselhamento para que você mantenha sua segurança. Eles trabalharão diretamente com você ou encaminharão você para serviços especializado de apoio.

O serviço do ISVA não é terapêutico, mas podemos encaminhá-lo para aconselhamento terapêutico se for apropriado.

O que podemos oferecer?

- Contato periódico feito pessoalmente, por telefone ou mensagem de texto.
- Apoio à sua família.
- Encaminhamento para outras agências especializadas.
- Acesso à assistência telefônica 24/7, através da qual você poderá conversar com um profissional de crise treinado.
- Apoio durante toda a investigação policial.

Confidencialidade

Entendemos a importância da confidencialidade para nossos clientes. No entanto, todos os profissionais do Harbour Centre têm dever de compartilhar quaisquer preocupações com os serviços pertinentes se estivermos preocupados com você ou adultos vulneráveis e/ou crianças que podem estar correndo algum risco.

Sempre tentaremos avisá-lo quando esse for o caso, mas pode haver ocasião em que isso não seja possível.

Lidando com o estupro ou violência sexual

Talvez seja difícil falar sobre o que aconteceu. Cada pessoa reage de maneira diferente diante da experiência e talvez você note que seus sentimentos mudam de um dia para o outro. É então importante entender que você pode ser afetado de maneiras diferentes, tanto fisicamente quanto psicologicamente.

Seu ISVA por conversar com você sobre seus sentimentos, oferecer-lhe conforto e dar-lhe aconselhamento prático e apoio.

Comunicação à polícia

Se você tem menos de 13 anos, a polícia fará uma investigação sobre o que aconteceu com você.

Se você tem 13 anos ou mais, seu ISVA vai conversar sobre as opções que estão ao seu dispor e dar-lhe informações sobre o que acontece se você decidir informar a polícia.

Seu ISVA entende que é uma decisão muito pessoal informar ou não à polícia sobre o ocorrido e ele respeitará inteiramente sua decisão.

Se você optar por informar à polícia, seu ISVA estará ao seu lado para apoiá-lo durante toda a investigação, dando aconselhamento e apoio, atualizando-o sobre seu caso e inclusive acompanhando-lhe ao tribunal, se for necessário.

Seu ISVA pode falar com você sobre como você está se sentindo e oferecer-lhe conforto e dar-lhe aconselhamento prático e apoio.