

## Nasıl yardım istenir

Herhangi bir uzmanın yapacağı sevk kabul ediyoruz. Bu sizin mahalle doktorunuz, bir okul çalışanı ya da sizin çalışma yaptığınız bir başka kuruluş olabilir. Eğer olayı polise bildirdiyse, bu durumda sizin davanızın soruşturmasını yapan memur da sizi bize sevk edebilir. Bu sevk yapılabilmesi için sizin izin vermeniz gerekmektedir.

Ayrıca bizi doğrudan arayabilirsiniz. Size The Harbour Centre (Merkezi)' de bir randevu verilecektir ve eğer şartlarınız uygunsa size bir BCŞD tayin edilecektir.

The Harbour Centre (Merkezi)' ni ziyaret eden ve 18 yaş altında olan bütün müşteriler için bir güvenlik sevk teslim edilmesi gerekecektir

Daha ayrıntılı bilgi için lütfen internet sitemizi ziyaret ediniz: [www.theharbourcentre.co.uk](http://www.theharbourcentre.co.uk) ya da bizi **01603 276381** numaralı telefondan her gün ve haftanın her günü arayabilirsiniz.



THE HARBOUR MERKEZİ  
Cinsel Saldırı Sevk Merkezi

**Bizimle İletişim Kurun**  
**The Harbour Centre (Merkezi)**  
**Cinsel Saldırı Sevk Merkezi**

Ofis ve 24 / 7 Yardım Hattı:  
**01603 276381**

Web sitesi:  
[www.theharbourcentre.co.uk](http://www.theharbourcentre.co.uk)

Email:  
[contact@theharbourcentre.co.uk](mailto:contact@theharbourcentre.co.uk)

*The Harbour Merkezleri, özürlü olan kişiler için tamamen ulaşılabilir konumdadır*

### Ulusal Yardım Hattı numaraları:

Samaritans ● 116 123

MIND ● 0800 123 3393

Childline ● 0800 1111

MOSAC ebeveynler ve bakıcılar için  
● 0800 9801958

National Domestic Violence Helpline  
(Ulusal Aile içi Şiddet Yardım Hattı) ● 0808 2000 247

Galop LGBT+ (Lezbiyen, Eşcinsel, Biseksüel ve Transseksüel)  
● 0800 999 5428



THE HARBOUR MERKEZİ  
Cinsel Saldırı Sevk Merkezi

**Danışmanı (BCŞD)**  
**Çocuk ve Genç Kişiye**  
**Norfolk bölgesinde**  
**yaşayanlar için**  
**verilen bir hizmet**

Cinsel Saldırı  
Sevk Merkezi  
(SARC)



## BCŞD' nin rolü nedir?

BCŞD, sizin ihtiyaçlarınıza uygun olacak şekilde, size bire bir destek sağlar.

Sizin BCŞD' nız, sizi evinizde, okulunuzda, kolejinizde ya da uygun bir başka yerde ziyaret etmek için randevu verir ve burada size bir destek değerlendirilmesi ( SAS ) yapılır.

Size bir çok konuda örneğin, sağlık, eğitim ve iş gibi konularda size bilgi ve nasihat hizmeti yapmaktadır. Ya sizinle doğrudan bir çalışma yapılırsa da gerekirse sizi herhangi bir uzmanlık destek hizmetlerine sevk eder.

BCŞD, tedaviye yönelik bir hizmet değildir, ama uygun olduğu durumlarda size psikolojik rehberlik sunabilir.

## Size sunabileceğimiz şeyler nelerdir?

- Düzenli bir şekilde yüz yüze, telefonda ve cep telefonu yazılı mesajlar yoluyla yapılacak temaslara.
- Ailenize ayrıca destek verilebilir.
- Diğer uzman kuruluşlara yapılacak sevkler.
- 24 saat ve 7 gün Yardım Hattına Ulaşım. Burada eğitim görmüş bir kriz memuru ile görüşebileceksiniz.
- Suç soruşturması sırasında size destek vermek.

## Gizlilik

Gizliliğin müşterilerimiz için ne kadar önemli olduğunun bilincindeyiz, ama bizim müşterilerimize hizmet görevi sorumluluğumuz vardır ve sizinle ilgili bir endişe duyduğumuz zaman, ya da hassas durumda olan bir yetişkin / ya da çocuklar zarar görme riski yaşadığında, biz bu durumu gerekli kuruluşlarla paylaşıyoruz.

Böyle bir durum olduğunda, elimizden geldiği kadar sizi haberdar etmeye çalışırız ama bazı durumlarda bu mümkün olmayabilir.

## Irza geçme veya cinsel saldırı sonrasında ayakta kalmak

Ne olduğunu konuşmaz zor gelebilir. Başına gelenler konusunda herkesin tepkileri farklıdır ve duyguların bir günden diğer bir güne farklı olduğunu hissedebilirsiniz, bu bakımdan sizin bir çok bakımdan etkilendiğiniz anlamak çok önemlidir, bu etki hem ruhsal hem de fiziksel olabilir.

Sizin BCŞD' nız, sizinle kendinizi nasıl hissettiğiniz konusunda konuşacak ve size güven verecek ve size bazı pratik nasihatler ve destek verecektir.

## Polise Bilgi verme

Eğer 13 yaş altında iseniz, size ne olduğu konusunda polis bir soruşturma yapacaktır. 13 yaşında ya da daha büyükseniz, BCŞD elde bulunan seçenekleri sizinle konuşacak ve polise bildirdiğinizde neler olacağını size anlatacaktır.

The Harbour Merkezi, şahısların başlarına nelerin geldiğini polise bildirip bildirmemelerinin tamamen kendi seçimleri olduğunu takdir etmektedir ve verilecek karara saygı duymaktadır.

Eğer polise bildirmeye karar verirseniz, BCŞD size soruşturma sürecinde destek olmak için elinden geleni yapacak, size nasihat ve destek verecek, dava hakkında son bilgileri verecek ve gerekirse sizinle mahkemeye gelecektir.

BCŞD' nız, sizinle kendinizi nasıl hissettiğiniz konusunda konuşacak ve size güven verecek ve size bazı pratik nasihatler ve destek verecektir.